2016年中小学教师健康知识网络竞赛试题库(选择题)

　　1、为预防高血压，饮食应尽量清淡。盐食摄入量每人每天不要超过几克?(B)

　　A、2克 B、6克 C、9克 D、12克2、在对呼吸、心跳骤停的伤病员进行胸外心脏按压术急救时，抢救人员应该跪(站)在病人的哪一侧?(A) A、左侧 B、右侧3、妇女怀孕后至少应进行几次孕期检查?(B)

　　A、3次 B、5次 C、7次 D、9次4、成年人超过标准体重多少属于超重?(B)

　　A、5% B、10% C、15% D、20% E、25%5、成年人超过标准体重多少属于肥胖?(D)

　　A、5% B、10% C、15% D、20% E、25%6、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，不随地吐痰可以预防呼吸道传染病，下列哪些疾病不是呼吸道传染病?(E)A、肺结核病 B、流行性感冒 C、流行性脑脊髓膜炎 D、麻疹 E、乙肝7、水源受到污染时可以引起一些疾病，下列哪种疾病不是由水源污染引起的?(D)

　　A、甲肝 B、乙肝 C、痢疾 D、麻疹8、被动吸烟即吸二手烟会引起很多疾病，下列哪种疾病不是由被动吸烟引起的?(D)

　　A、肺癌 B、冠心病 C、龋齿 D、胃肠炎9、蚊虫叮咬不会引起哪种疾病?(D)

　　A、疟疾 B、乙脑 C、登革热 D、艾滋病10、老鼠不会传播哪种疾病?(D)

　　A、鼠疫 B、流行性出血热 C、钩端螺旋体病 D、非典11、卡介苗是针对下列哪种疾病的疫苗?(C)

　　A、麻疹 B、小儿麻痹 C、肺结核 D、百日咳12、沙眼是怎么引起的?(B)

　　A、风沙刮进眼内造成 B、不讲卫生，共用毛巾 C、营养不良13、下列哪种药品经常服用不会上瘾?(D)

　　A、安眠葯 B、镇痛药 C、病毒 D、维生素C丸四、抢答题1、蚊子叮咬能否传播艾滋病?(不能)

　　2、预防乙肝最经济、最有效的途径是什么?(打乙肝疫苗)

　　3、艾滋病是否有疫苗?(有)

　　4、到目前为止，是否发现治疗乙肝的特效药物?(没有)

　　5、户外活动，多晒太阳有助于人体吸收什么矿物质?(钙)

　　6、食用碘盐可以预防什么病?(大脖子病、小儿智力低下)

　　7、国际禁毒宣传日是哪一天?(6月26日)

　　8、《中国居民膳食指南2007》推荐，我国城乡居民每人每天消费烹调油为多少克?(25—30克)

　　9、《中国居民膳食指南》推荐，我国成年人每天应吃水果多少克?(200-400克，即4-8两)

　　10、我国成年人每人每天饮奶量为多少克?(300克)

　　11、粪便不经任何处理直接施肥或丢弃，容易造成哪些疾病传播和流行?(肠道疾病)

　　12、适当晒太阳可以预防什么疾病?(预防小儿佝偻病，成年人缺钙，减少骨质疏松，腰椎病，颈椎病等疾病的发生)

　　13、一般情况下，连续服用镇静催眠药最好不超过几个月?(4)

　　14、长期服用镇静催眠药和镇痛药可以导致?(成瘾)

　　15、被动吸烟存不存在“安全暴露”水平? (不存在，无论吸入多少，对人体都有害)

　　16、世界无烟日是哪一天?(5月31日)

　　17、人们常说的“四害”指哪些?(蚊子、苍蝇、蟑螂、老鼠)

　　18、《中国膳食指南》推荐，成年人每天吃蔬菜应该为多少克?(300-500克)19、孩子出生后几个月开始添加辅食，添加辅食的原则是什么?答：6个月，由一种到多种，由少到多，由细到粗。

　　20、对骨折伤员进行急救时，是否应该马上复位?答：不可以，应该先固定骨折部位，以免刺伤血管、神经。

　　21、龋齿俗称“虫牙”或“蛀牙”，是不是牙里真有虫子呢?答：不是，是由口腔内致龋的细菌引起的。

　　1、1987年底上海市发生甲肝大流行，原因是人们生吃了含有甲肝病毒的什么?DA 钉螺 B 大虾 C 海螺 D 毛甘

　　2、2006年北京的“福寿螺”事件感染的是哪种寄生虫?DA 蛔虫 B 蛲虫 C 丝虫 D 线虫

　　3、下面哪一条不适“三无”食品“三无”的一项?CA 无生产厂家 B 无地址 C 无电话 D 无生产日期

　　4、怀孕期间要定期检查身体，至少检查几次?CA 3 B 4 C 5 D 6

　　5、怀孕晚期至少检查几次?BA 2 B 3 C 4 D 5

　　6、2005年卫生部和教育部的调查显示，我国小学生的近视率达到多少?中学生的近视率达到多少?BA 30%;60% B 40%;70%C 30%;70% D 40%;60%

　　7、孩子出生多久之后开始母乳喂养?BA 30分钟 B 1个小时 C 3个小时 D 6个小时

　　8、婴儿多大后母乳喂养不能满足婴儿能量和营养需要，需要添加辅食?CA 1个月 B 3个月 C 6个月 D 1岁

　　9、婴幼儿最理想的食品是BA 添加多种营养素的奶粉 B 母乳 C 牛奶 D 羊奶10、婴儿出生6个月内应该坚持纯母乳喂养，为了保证有足够的母乳摄入量，每天应该喂乳几次?DA 3 B 4 C 6 D 8

　　11、乙肝疫苗第一针应在新生儿出生多少小时之内接种?A 6 B 12 C 24 D 48

　　12、我国免费为儿童提供国家免疫规划疫苗共有几种，预防几种传染病?DA 5，6 B 6，7 C 8，8 D 8，12

　　13、安全套根据直径大小共分为几种型号BA 2 B 3 C 4 D 5

　　14、狂犬病疫苗的注射共分几次?A 3 B 4 C 5 D 6

　　15、血吸虫病的中间宿主是什么?A 牛 B 猪 C 水 D 钉螺

　　16、我国的血吸虫病是由哪种血吸虫引起的?AA 日本血吸虫 B 美国血吸虫 C 泰国血吸虫 D印度血吸虫

　　17、参加防洪抢险接触过血吸虫疫水的人可以在接触疫水后一个月服用什么药预防性治疗?DA 氯喹 B 蒿甲醚 C 青蒿琥脂 D 吡喹酮

　　18、“粗脖子病”的是因为人体缺少什么造成的?A 缺碘 B 缺氟 C 缺钙 D 缺铁19、健康体检可以及时发现疾病，做到早发现、早诊断、早治疗，一般情况下，应该多久体检一次?BA 6个月 B 1年 C 2年 D 3年

　　20、道路交通伤害是5～25岁人群的第几大死因?BA第一 B第二 C第三 D第四21、全球每年因道路上车辆碰撞而丧生的人约多少人?CA 80万 B 100万 C 120万 D 140万

　　22、驾驶和乘坐汽车时，系安全带可以降低多少死亡风险?CA 20%-30% B30%-50% C40%-60% D60%-70%2

　　3、我国1-14岁儿童意外伤害死亡的第一位原因是什么?CA 交通事故 B 自杀 C 溺水 D 疾病

　　24、如果农药溅到眼睛里，应该用什么水冲洗?BCA 肥皂水 B 生理盐水 C 流动的清水 D 口水

　　25、测量体温，、腋温、口温和肛温使用最多的是哪个?AA腋温B口温C肛温

　　26、测量体温，腋温、口温和肛温哪个最准确?CA腋温B口温C肛温

　　27、正常情况下脉搏数与心脏搏动的次数比较A前者多B后者多C一样多D不一定

　　28、正常情况下，一个人的脉率随着年龄的增加而A增快B降低C不一定

　　29、正常成人的脉搏一般是多少次/分钟?A 50-60 B 60-70 C 70-80 D 80-90

　　30、雷雨天不要走进高压电杆、铁塔、避雷针的接地导线周围多少米之内?A 5 B 10 C 20 D 40

　　31、当遇到高压线断落时，周围多少米之内禁止人员进入?A 5 B 10 C 20 D 40

　　32、我国部分地区实行119、110、120合一，合一之后可以拨打AA 110 B 119 C 120 D 999